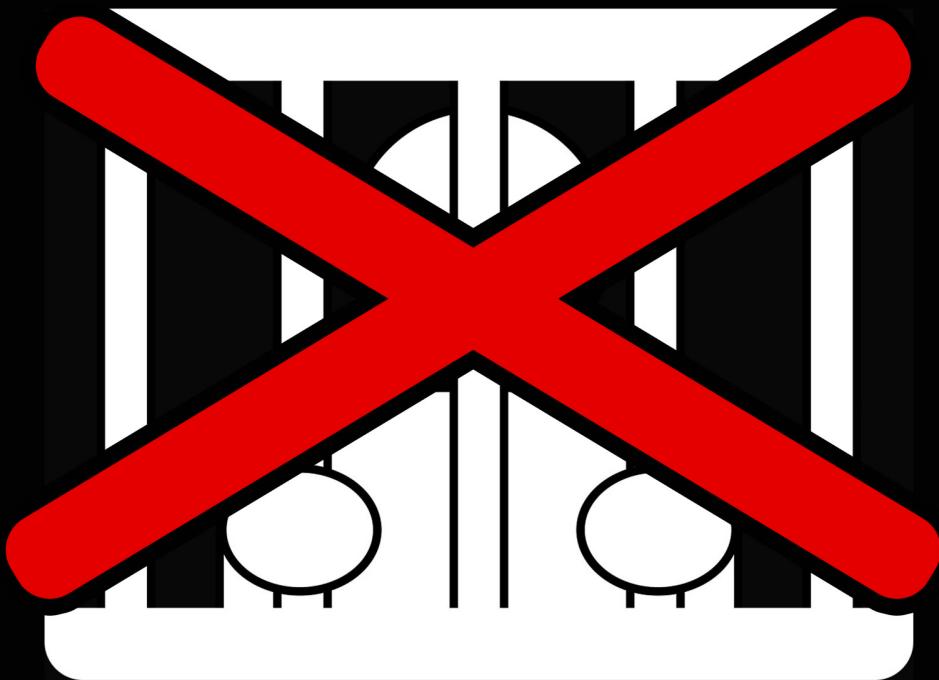


LOUIS NICOLETTA

COME APPROCCIARE UNA RAGAZZA DAL VIVO **SENZA FINIRE IN GALERA**



Scopri come relazionarti con il gentil sesso dal vivo nel modo giusto così da ottenere i risultati che il 99% degli uomini nemmeno azzarda.

Louis Nicoletta

Come Approcciare
Una Ragazza
(Dal Vivo)
~~Senza Finire In
Galera~~

Londra - Aprile 2021

Indice dei contenuti

Indice dei contenuti	2
OFFERTA LAMPO.....	7
COPYRIGHT E DIRITTI D'AUTORE	8
PREFAZIONE DELL'AUTORE	9
Come è strutturato questo libro	15
Capitolo 1 - 5 motivi per i quali dovresti pro-attivarti ad approcciare ragazze	19
1. Ogni lasciata è persa!.....	21
2. Fai pratica.....	22
3. Trova la donna che ti piace.....	23
4. Avvicinarsi ad una donna è fantastico	23
5. Il rifiuto non è mai un vero rifiuto, soltanto una possibilità di migliorare.....	23
Riassumendo.....	25
Esercizi	26
Capitolo 2 - Le basi di un approccio vincente per iniziare una piacevole conversazione.....	27
Riassumendo.....	37
Esercizi	38
Capitolo 3 - Come gestire l'ansia d'approccio e la paura del rifiuto	39
Riassumendo.....	51
Esercizi	51
Capitolo 4 - Come gestire le pippe mentali	53
Riassumendo.....	68
Esercizi	69
Capitolo 5 - Come approcciare ragazze con diversi livelli di conoscenza	70
Esempi di approccio a freddo.....	77
Esempi di approccio a caldo	83
E se ti trovassi in una situazione di approccio tiepido?.....	88
Riassumendo.....	94
Esercizi	97

Capitolo 6 - Come approcciare le ragazze durante il giorno e di notte	97
Come approcciare una ragazza durante il giorno	105
Come approcciare una ragazza di notte.....	110
Cosa evitare e cosa fare per approcciare una donna in discoteca?	119
Come approcciare una ragazza in una comitiva in discoteca	127
Come approcciare ragazze in pista da ballo.....	132
Riassumendo.....	137
Esercizi	142
Capitolo 7 - Che tipo di uomo vogliono le donne.....	143
Quando corteggi una donna è necessario essere romantico?.....	144
Ma cosa desiderano davvero le donne dagli uomini?	147
Riassumendo.....	154
Esercizi	156
Capitolo 8 - Come affascinare una donna?	157
Essere a proprio agio e curare l'aspetto	158
Come affascinare le donne?	159
Come interagire e toccare una ragazza.....	162
Riassumendo.....	169
Esercizi	171
Capitolo 9 – Approcciare una ragazza timida	172
Quali sono i segnali di una ragazza timida?.....	174
Come conquistare una ragazza timida?	176
Riassumendo.....	180
Esercizi	182
Capitolo 10 - Come approcciare una ragazza in strada che non conosci	182
I tre errori da evitare nell'approccio di una ragazza in strada che non conosci.....	186
Come approcciare una ragazza per strada	187
Riassumendo.....	193
Esercizi	195
Capitolo 11 – Come approcciare una ragazza in palestra	196
Stai attento al contesto.....	198
Comportamenti per approcciare una donna in palestra	198
Approccio freddo o caldo?	200
Come ottenere il primo appuntamento?	202
Riassumendo.....	203

Esercizi	204
Capitolo 12 – Come approcciare una donna all'università	205
Come diventare il capo-tribù?	205
Le regole per rimorchiare all'Università.....	208
Riassumendo.....	213
Esercizi	214
Capitolo 13 - Come approcciare una ragazza ai tempi del Covid	215
Dove approcciare ragazze dal vivo?.....	216
Verbalizzare le intenzioni durante l'approccio	218
Adattarsi al suo comportamento.....	219
Renditi conto della situazione	220
Riassumendo.....	224
Esercizi	225
Capitolo 14 – Come approcciare una donna sfruttando le cerchie sociali.....	225
Come allargare il proprio circolo di conoscenze?.....	229
Cosa fare se non si ha un circolo sociale?	230
Come emergere in un circolo sociale?.....	231
È meglio un approccio a freddo o in una cerchia sociale?	235
Riassumendo.....	237
Esercizi	238
Capitolo 15 - Come gestire i rifiuti	239
Accetta di non poter conquistare qualsiasi donna.....	241
Bacio al primo appuntamento?	243
Il giusto mindset verso il rifiuto e perché non sei un perdente	244
Soffermati sui lati positivi	247
Riassumendo.....	250
Esercizi	251
Bonus 1: Come approcciare una ragazza d'estate al mare o d'inverno in montagna	253
Il fisico è l'unica cosa che conta in spiaggia?	253
Quale atteggiamento assumere in spiaggia?	254
Come approcciare una ragazza in montagna?	256
Riassumendo.....	257
Esercizi	258
Bonus 2: Come approcciare una ragazza nei paesini o contesti dove tutti ti conoscono	259

La similitudine tra le cerchie sociali e le dinamiche di paese di provincia	261
La distanza non è e non dove essere un problema.....	263
Cosa non dovresti mai fare?.....	265
Riassumendo.....	267
Esercizi	268
Bonus 3: Come approcciare una collega di lavoro	269
Cosa non fare?.....	270
Come comportarsi con la collega che vedi tutti i giorni?	273
Come approcciare una collega che non conosci affatto?	276
Come portare la conoscenza al di fuori dell'ambito lavorativo?.....	278
Riassumendo.....	279
Esercizi	280
Bonus 4: Come approcciare una donna impegnata.....	281
In quale situazione si trova la donna che ti interessa?	283
Come dovresti relazionarti con una donna impegnata con la quale stai considerando di provarci?.....	285
Come comportarsi durante l'incontro?.....	287
Riassumendo.....	291
Esercizi	293
Bonus 5: Come approcciare una donna matura.....	294
Cosa dovresti sapere prima di approcciare una donna più grande	296
Come approcciare una donna matura?.....	299
Cosa fare durante il primo appuntamento?	301
Riassumendo.....	303
Esercizi	305
Bonus 6: Come approcciare una donna molto più giovane	306
Lavora sul tuo senso di affidabilità.....	308
Convincila che un uomo più grande è la scelta migliore	310
Come gestire le reazioni impulsive?	312
Riassumendo.....	314
Esercizi	315
Bonus 7: Come approcciare in vacanza all'estero.....	316
La scelta del posto in cui andare in vacanza.....	316
Quali comportamenti dovrai assumere?.....	321
E se non conosco l'inglese?	324
Stai attento alle italiane!.....	326
Riassumendo.....	327

Esercizi	329
Bonus 8: Come approcciare straniere in vacanza in Italia	330
Come veniamo percepiti dalle donne straniere?.....	330
Dove trovare le ragazze straniere?.....	331
Come approcciare una donna straniera in Italia?	334
Riassumendo.....	337
Esercizi	339
Bonus 9: Come approcciare una ragazza per farci solo sesso ..	340
Fai attenzione alla location.....	341
Come comportarti quando lei accetta l'invito?.....	343
A quale tipologia di donne rivolgersi?	345
E se dopo tutto questo lei non volesse far sesso con te?	347
Riassumendo.....	350
Esercizi	352
Appendice: frasi per approcciare le donne	353
Conclusioni.....	360
Ringraziamenti.....	364
Confronto GRATUITO con l'autore	365