



SEZIONI

Tutte le pagine
IN Primo Piano
Personaggio IN
Cronaca Bianca
Cronaca Nera e
Giudiziaria
E20 e Cultura
Lavoro Economia
Lettere al Giornale
Politica e amministrativa
Sanità e Salute
Sport
Turismo e tempo libero
Trova tutto
Leggi gli annunci
Commenti dai lettori
Sfoglia prime pagine
Oroscopo
Giochi - Scommesse

SPECIALI

PROMOTION

Enogastronomia

DOSSIER

Artigianato lombardo
Bre.Be.Mi.
Expo 2015
Malpensa
Pedemontana
Tangenziale Est
Esterna Milano

RUBRICHE

I test di (iN)
IN & Out
IN Casa
IN Cultura
IN Salute
IN Viaggio
Motori iN

LIBRERIA NETWORK



La Valle del Lambro da
Monza a Merone
€ 5,00

[Vai alla libreria](#)

S

SE LA PARTNER VEDE MINACCE OVUNQUE



La gelosia è il peggior difetto delle donne: ecco il risultato di una recente indagine condotta da Pua Training Italia, società internazionale specializzata in corsi di seduzione: su un campione di tremila soggetti intervistati, il 30% ha risposto che questo sentimento è il "male più insopportabile". Ne abbiamo parlato con **Louis Nicoletta** (nella foto), fondatore di Pua Training Italia.

E' davvero un difetto tanto dannoso? Perché? *La società cambia in continuazione, oggi ogni uomo è a stretto contatto con almeno una decina di donne al giorno. In questo contesto, vivere con l'idea che la propria partner possa vedere minacce ovunque è frustrante. Bisogna poi considerare che per un uomo di natura estroversa avere contatti con il mondo esterno è fondamentale; troncando questi comportamenti porta una profonda insoddisfazione nella vita di coppia, una mancanza di serenità nella vita lavorativa e una ridotta quantità di interazioni sociali, con conseguente frustrazione e aumento degli atteggiamenti aggressivi.*

Come si deve rapportare un uomo con una donna gelosa? *La gelosia è un buon indicatore del fatto che la persona, uomo o donna che sia, è concentrata sul proprio partner. Però, quando questo sentimento diventa eccessivo, l'uomo inizia a percepire la relazione come un peso, all'interno della quale deve mettere continuamente in discussione tutto ciò che fa, il che potrebbe portare a una perdita di autostima e di fiducia. Noi suggeriamo, in queste circostanze, di aiutare la propria partner ad acquisire una maggiore fiducia in se stessa, mostrandole disponibilità e interesse; spesso, infatti, il nucleo della gelosia è rappresentato proprio dalla mancanza di stima nei propri mezzi, per questo motivo è bene che l'uomo faccia tutto il possibile per valorizzare la donna. Assumere atteggiamenti ostili nei confronti di una partner gelosa e insicura, non farà altro che evocare altri pensieri e comportamenti gelosi.*

Quali consigli per far funzionare un'intesa se la gelosia è dietro l'angolo? *Prima di tutto è bene*

UN'EDIZIONE
PREGIA **Lo**
ARCHIVIO
ESCLUSIVA
1908-2008

**VUOI FARE
PUBBLICITA'
SU QUESTO
SITO ?
CLICCA QUI**





bow.it

- ▶ INFORMATICA
- ▶ HI-TECH
- ▶ FOTOGRAFIA
- ▶ AUDIO-VIDEO
- ▶ GAMING



rendere partecipe il partner delle proprie insicurezze, nascondere le proprie paure dietro ad una maschera (quale può essere la gelosia) rende difficile la comunicazione; questa incertezza può essere gestita solo se si crea complicità all'interno del rapporto. D'altra parte, è necessario che l'uomo sia pronto all'ascolto, che mostri sensibilità verso le insicurezze della propria donna, che la faccia sentire protetta. Il risultato sarà una relazione stabile e duratura, all'interno della quale l'uomo disporrà di tutti i suoi spazi e delle sue libertà, con conseguente miglioramento di tutte le sfere importanti della vita e la donna, dal canto suo, non solo godrà degli stessi benefici ma acquisterà anche una maggiore fiducia in se stessa.

Articolo pubblicato il 09/11/09



[Invia un commento](#)

GRUPPO NETWEEK - MEDIA LOCALI | SCRIVICI | GERENZA

Dmedia Group SpA Soc. Unipersonale Corso Vittorio Emanuele II, 15 20122 Milano C.F. e P.IVA 1342855015
Società del GRUPPO DMAIL GROUP S.p.A. - Milano Codice fiscale e Registro Imprese 12925460151

