

SEDOTTE E SEDUTTORI

Scritto da: **Francesca Visentin** alle 12:02



La mia amica Anna di Venezia ha il **personal trainer** che l'allena a casa. Arriva puntuale ogni mattina alle 8 e la costringe a faticare per un'ora tra addominali e tapis roulant. *Oltre al corpo allena anche lo spirito: sms al cellulare più volte al giorno* con frasette dolci e motivanti che le hanno fatto perdere la testa. Fino a quando una sera,

davanti a una pizza in amicizia, il bel personal trainer le ha fatto capire che le sue prestazioni, volendo, potevano spostarsi dal tapis roulant alla camera da letto. Gigolò oltre che trainer. Perché bisogna pure arrotondare. Sorpresa e un po' delusa, la mia amica ha declinato l'offerta. *Da quel momento il fusto ha proseguito con le sedute di allenamento, ma niente più messaggini accattivanti.*

E se il prestante personal trainer non sa cosa significhi l' "**ansia da approccio**", ci sono invece **schiere di single che combattono ogni giorno contro mani sudate, salivazione azzerate e figuracce**, appena tentano di avvicinare una ragazza. Tanto che **vanno a ruba i corsi di seduzione**, i weekend full immersion per **imparare** sul campo **come abbordare** una donna, guidati da "istruttori specializzati". Date un'occhiata per credere, sui due **siti più cliccati dai timidoni: www.seduzionepratica.com** e **www.puatraining.it**

"Emergi dagli sfigati, scopri come attrarre e sedurre le donne", si legge nei siti. "Vorresti vivere come una rock star? Con donne bellissime che ti cercano e ti implorano di stare con loro? Ti insegneremo a renderti interessante e a diventare un grande seduttore". Per chi ha dubbi, si allegano pure le testimonianze. **Esty da Rovigo**, racconta: "La cosa più difficile da ammettere prima di partecipare a questa esperienza è riconoscere di avere bisogno di aiuto con le ragazze...". E **Nico da Verona**: "Si torna a casa con l'ansia da approccio totalmente debellata..."

